

Read. Train. Sleep. Repeat.



Sportwelt
Verlag



Programm Frühjahr 2020

SPITZENTITEL 2020: TRENDSPORT TRIATHLON

**Fit sein ist gut,
schneller werden
etwas ganz anderes!**

*Die 4. Auflage des Triathlon-Bestsellers
erscheint am 15. Februar 2020.*

In TRIATHLON TOTAL fasst der Schweizer Erfolgscoach Roy Hinnen seine Erfahrungen aus mehr als 30 Jahren Triathlonsport zusammen und liefert jedem Athleten das richtige Know-how das er braucht, um schneller zu werden.

Den Sportler erwarten innovative Tipps für ein effektives Training, praktisches Wissen für die perfekte körperliche und mentale Gesundheit sowie wertvolle Empfehlungen für eine leistungsfördernde Ernährung.

Darüber hinaus bietet das Buch:

- ✓ **Exklusive Details und umfangreiche Ergebnisse des weltweit größten Neopren-Tests im Schwimmbad.**
- ✓ **Einen gratis 70.3-Trainingsplan im Wert von 180 €.**

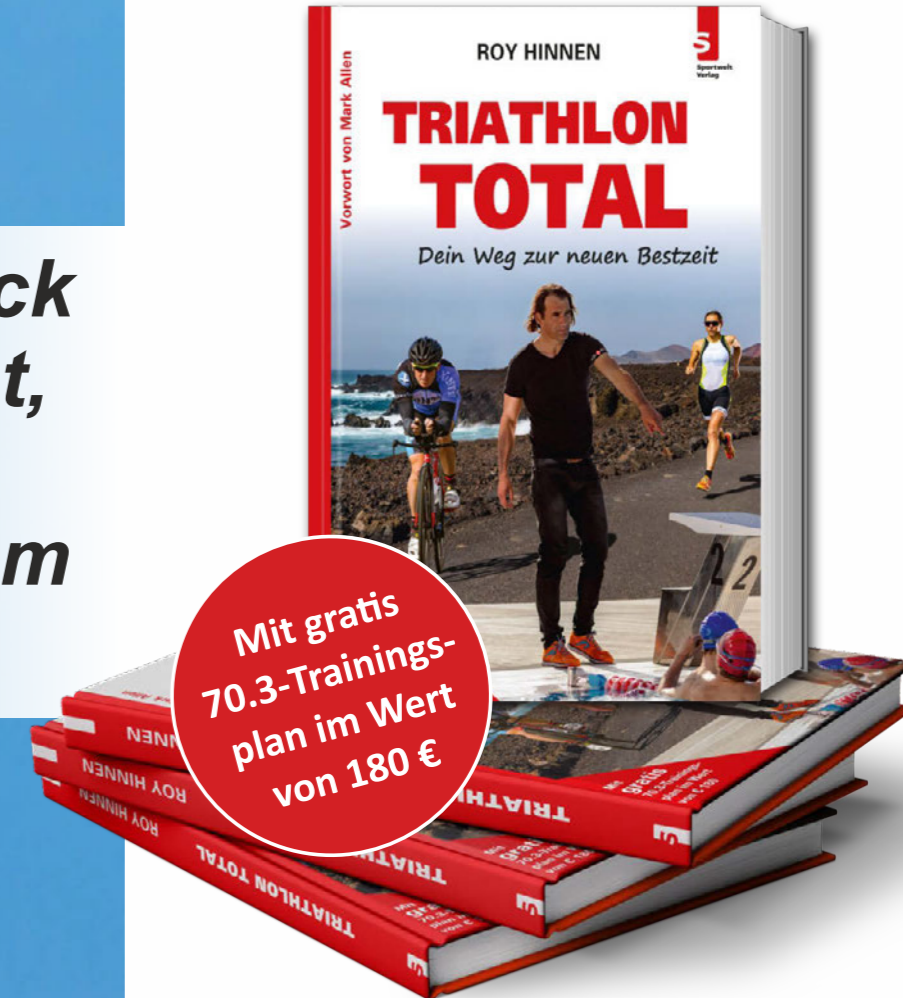


„Wenn du zurück zur Quelle willst, dann musst du gegen den Strom schwimmen.“

FAKTEN:

- **Triathlon liegt im deutschsprachigen Raum voll im Trend.**
- **Der Mythos Ironman Hawaii fasziniert Jung und Alt.**
- **Triathlon ist naturnah, jung, modern, gesund & für jedermann.**
- **Jeder Triathlet gibt pro Jahr ca. 2.500 € für seinen Sport aus.**
- **Die Anzahl der Mitglieder in Triathlonvereinen stieg von 2007-2017 um 113%*.**
- **Allein in Deutschland gibt es mehr als 2.000 Wettkämpfe mit mehr als 270.000 Teilnehmern.**

Roy Hinnen (Jg. 1966) ist fünfmaliger Schweizer Triathlonmeister mit einer persönlichen Langdistanz-Bestzeit von 8:35 h. Er erlebte den Triathlon von der Pike auf. Als 18-Jähriger zog er Mitte der 80er-Jahre in die USA und trainierte dort mit Dave Scott und Mark Allen. 1987 brachte er als erster den Triathlonlenker nach Europa und entwickelte seine eigenen Triathlonräder und Neoprenanzüge. Seit 2002 coacht er Athleten aller Leistungsklassen und betreibt seit 2016 den ersten Schwimmbad der Schweiz. Er lebt in der Schweiz (Zug und Davos), ist verheiratet und hat einen Sohn.



Erscheinungsdatum: 15. Februar 2020

Roy Hinnen: TRIATHLON TOTAL
Dein Weg zur neuen Bestzeit
Ca. 460 Seiten, Hardcover, 17 x 24 cm
ISBN 978-3-941297-32-6
28,95 € (D), 29,80 € (A)



9 783941 297326

**FAST
7.000
YOUTUBE-
ABONNENTEN**



*lt. Zahlen der DTU

ÜBER DIE EIGENEN GRENZEN HINAUS: FASZINATION ULTRALAUFEN UND EXTREMBERGSTEIGEN

Das Leben ist zu kurz für irgendwann.

(Extrem-)Sport prägt das Leben von Helmut Linzbichler: Ultralaufen, Bergsteigen, Klettern und Skifahren betreibt er seit Jahrzehnten mit Leidenschaft. Er stand als ältester Europäer auf dem Gipfel des Mount Everest, bestieg alle Seven Summits, lief beim Badwater Ultramarathon mehr als 200 km durch das Tal des Todes und beim Transamerikalauf 5.000 km quer durch die USA.

Getreu dem Motto „Das Leben ist zu kurz für irgendwann“, weiß Helmut Linzbichler aus eigener Erfahrung: Es ist nie zu spät, seine Träume zu leben – egal in welchem Alter.

Darüber hinaus bietet das Buch:

- ✓ Einblicke in eine spannende Reise durch fünf Jahrzehnte Extremsport.
- ✓ Insiderwissen im Extrembergsteigen und Ultralaufsport.
- ✓ Inspiration für das Setzen eigener Ziele.

Helmut Linzbichler (Jg. 1941) ist durch und durch Extremsportler. Erst mit 44 Jahren begann er mit dem Laufen und bis heute gehen mehr als 300 Marathon- und Ultraläufe auf sein Konto. Mit 67 Jahren steht er als ältester Europäer auf dem Gipfel des Mount Everest und bewältigt nur 42 Stunden nach seinem Abstieg den Everest-Marathon. 2009 ist er der Älteste der die Seven Summits bestiegen hat – aber auch derjenige, der am längsten dafür benötigte: nämlich 39 Jahre und 342 Tage. Linzbichler arbeitete als Lehrer, bis er aufgrund einer Krebserkrankung vorzeitig pensioniert wurde. 2015 wurde ihm für sein Lebenswerk und seinen unermüdlichen Einsatz in der Erwachsenenbildung der Professorentitel verliehen.

FAKTEN:

- Laufen, Wandern und Bergsteigen gehören zu den beliebtesten Sportarten im deutschsprachigen Raum.
- Allein in Deutschland gibt es über 22 Mio. Läufer; in D, CH, A ca. 40 Mio. Wanderer.
- Ultramarathon, Trailrunning und Megamärsche boomen.
- Beliebtheit für Outdoor und Reduktion auf das Wesentliche wächst.
- Abenteuer dienen als Flucht aus dem Alltag.
- Der Mythos Mount Everest ist nach wie vor ungebrochen.

ERSCHIENEN AM
1. NOV. 2019



„Abenteuer beginnen, wo Pläne enden.“

Helmut Linzbichler: Abenteuer Unlimited
Mein Leben im Grenzbereich
240 Seiten, Softcover, 16,8 x 24 cm

ISBN 978-3-941297-42-5
9 783941 297425 19,90 € (D), 20,50 € (A)

WEITERE BÜCHER AUS UNSEREM PROGRAMM



Daniel Meier
Go hard or go home:
Faszination Ultratriathlon
224 S., Softcover
ISBN 978-3-941297-41-8
€ 19,90

3.
Auflage



Werner Sonntag
Mehr als Marathon:
Wege zum Ultralauf
282 S., Softcover
ISBN 978-3-941297-28-9
€ 17,95



Thomas Chapple
Grundlagen-Training
für Radsportler
382 S., Hardcover
ISBN 978-3-941297-14-2
€ 18,95



Robert G. Price
Kraft-Training für Triathleten
202 S., Hardcover
ISBN 978-3-9811428-9-1
€ 18,95

5.
Auflage



Dr. Loren Cordain und Joe Friel
Das Paläo-Prinzip der gesunden Ernährung
im Ausdauersport
256 S., Softcover
ISBN 978-3-941297-10-4
€ 18,95

2.
Auflage



Jim Taylor und Terri Schneider
Mentales Training für Triathleten und alle Ausdauersportler
346 S., Softcover
ISBN 978-3-9811428-0-8
€ 19,95



Lynda Wallenfels
Radtraining im Triathlon
250 S., Softcover
ISBN 978-3-941297-11-1
€ 16,95



Ken Mierke
Lauf-Training für Triathleten und Marathonläufer
384 S., Hardcover
ISBN 978-3-9811428-2-2
€ 19,95

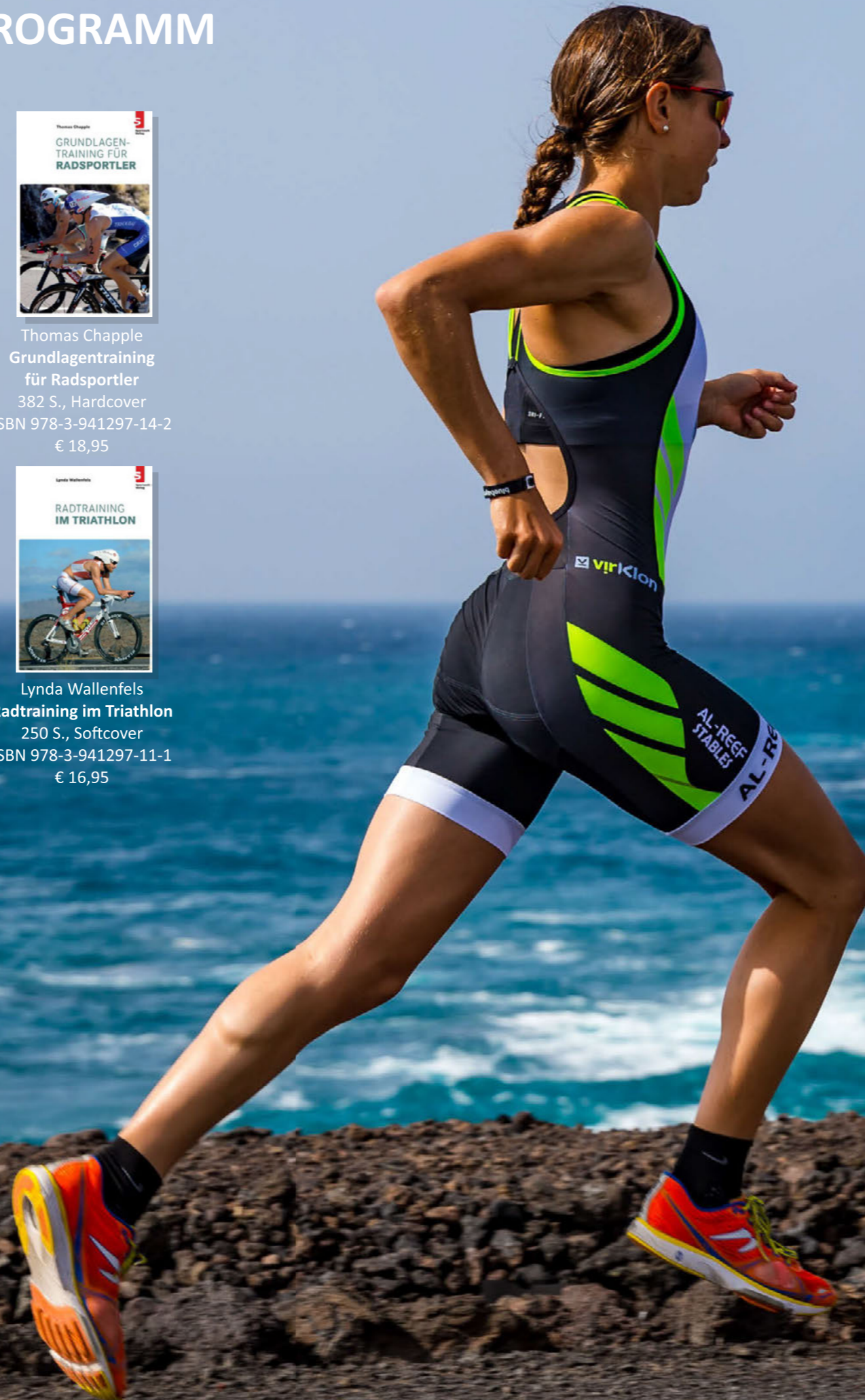
4.
Auflage



Steve Tarpinian
Schwimm-Training für Triathleten
220 S., Softcover
ISBN 978-3-941297-23-4
€ 16,95



Gale Bernhardt und Nick Hansen
Schwimm-Praxis für Triathleten
92 S., wasserfest
ISBN 978-3-9811428-5-3
€ 16,95





**Sportwelt
Verlag**

Sportwelt Verlag
Luthmerstraße 14
65934 Frankfurt am Main
Telefon: 069 38 99 51 59
Email: mail@sportwelt-verlag.de
Internet: www.sportwelt-verlag.de

Unsere VertreterInnen

Berlin / Brandenburg / Mecklenburg-Vorpommern:

Ulf Thomas, Verlagsvertretungen, Geisterschlucht 43,
15913 Schwielochsee, Tel. 0175/2336796, Fax 032223/728918
E-Mail: ulf.thomas@t-online.de

Sachsen / Sachsen-Anhalt / Thüringen:

Verlagsvertretung Jörg Baldauf, An der Pockau 16, 09509 Pockau,
Tel. 037367/773060, Fax 773061
E-Mail: info@verlagsvertretung-baldauf.de

Niedersachsen / Schleswig-Holstein / Hamburg / Bremen:

Günther Pölkling-Henkel, Leher Heerstraße 231,
28357 Bremen, Tel. 0421/4170819, Fax 4170804
E-Mail: poelking-henkel@t-online.de

Nordrhein-Westfalen: Jürgen Foltz, Wacholderweg 14,
53127 Bonn, Tel. 0228/9287655, Fax 0228/9287656
E-Mail: juerfo@t-online.de

Hessen / Rheinland-Pfalz / Saarland / Luxemburg:

Thomas Bredereck, Verlagsvertretungen, Altlußheimer Straße 36,
68809 Neulußheim, Tel. 06205/204431, Fax 204432
E-Mail: info@verlagsvertretung-bredereck.de

Baden-Württemberg: Michael Jacob, Lettenacker 7,

72160 Horb, Tel. 07482/91156, Fax 91157
E-Mail: verlagsvertretung@michael-jacob.com

Bayern: Bernhard Daumüller, Eichendorffstraße 51, 88450 Berkheim

Tel. 08395/7225, Fax 7544, E-Mail: bdaumueller@t-online.de

Schweiz: Markus Vonarburg, AVA Verlagsvertretungen

Tel. 044/7624209, mobil 079/2901830, E-Mail: m.vonarburg@ava.ch

Österreich: Verlagsagentur E. Neuhold OG, Erich Neuhold & Wilhelm Platzer

An der Kanzel 52, 8046 Graz, Tel. 0664/9165392, Fax 0810/9554/464886
E-Mail: buerou@va-neuhold.at



Auslieferungen

DEUTSCHLAND UND ÖSTERREICH:

Die Werkstatt Verlagsauslieferung GmbH
Königstraße 43, 26180 Rastede
Tel. 04402/92630, Fax 926350
E-Mail: info@werkstatt-auslieferung.de

SCHWEIZ:

AVA Verlagsauslieferung AG + Barsortiment
Centralweg 16, CH-8910 Affoltern am Albis
Tel. 044/7624200, Fax 7624210
E-Mail: avainfo@ava.ch

LIEFERWEGE IN DER BUNDESREPUBLIK:

KNV, BOOXpress, Hera, Umbreit, Post, Paketdienst